

Pós-graduação em Hipnose e Outros Estados Modificados de Consciência na Clínica

Objetivos:

Apresentar as teorias, os procedimentos e as aplicações clínicas atuais dos Estados Modificados de Consciência (EMC). Desenvolver conhecimentos e técnicas práticas nas aplicações clínicas. Desenvolver competências para a utilização dos recursos interiores do próprio profissional de saúde para a melhoria da sua saúde física e mental. Desenvolver conhecimentos de Investigação.

Metodologia

- Abordagens Teóricas
- Demonstrações
- Exercícios práticos
- Auto-avaliação e Avaliação Global

Destinatários

Licenciatura/Mestrado Integrado na área da Saúde (Pré-Bolonha e Bolonha)

Programa

| Módulos | Tema |
|------------|--|
| Módulo I | Apresentação do Curso e Bibliografia. A Hipnose e outros Estados Modificados de Consciência (EMC). Psicofisiologia dos Estados Modificados de Consciência em situação Clínica. Ambiente e relação em Hipnose Clínica Demonstrações. |
| Módulo II | Aspetos históricos e a atualidade da Hipnose Clínica. Técnicas de Hipnose: indução e linguagem. Testes de hipnotizabilidade. Técnicas de aprofundamento. Demonstrações e exercícios entre discentes. |
| Módulo III | Iniciação à Programação Neuro-linguística (PNL). Definição e pressupostos fundamentais. Os filtros preceptivos e os padrões linguísticos do Modelo Milton. |

| | |
|------------|---|
| | <p>Os sistemas de representação, as submodalidades e a transformação de crenças.</p> <p>O processo de ancoragem e a instalação de estados emocionais.</p> <p>Os níveis neurológicos e o alinhamento de objetivos futuros.</p> <p>A linha do tempo e o reimprinting de experiências passadas.</p> <p>Demonstrações e exercícios entre discentes.</p> |
| Módulo IV | <p>Introdução e Sensibilização ao EMDR (Eye Movement Dessensitization and Reprocessing).</p> <p>Teoria de Francine Shapiro.</p> <p>Neurofisiologia do EMDR.</p> <p>Método, Técnicas e Indicações.</p> <p>Demonstrações e exercícios entre discentes.</p> |
| Módulo V | <p>Mindfulness e outras formas de meditação. Conceito e características.</p> <p>Diferenças entre meditação, relaxamento e auto-hipnose.</p> <p>Contributos para a Hipnose Clínica e para o Terapeuta.</p> <p>Demonstrações e exercícios entre discentes.</p> |
| Módulo VI | <p>Hipnose Ericksoniana.</p> <p>Hipnose Tradicional vs Hipnose Ericksoniana.</p> <p>Técnicas de indução.</p> <p>Demonstrações e exercícios entre discentes.</p> |
| Módulo VII | <p>Psicopatologia e Diagnóstico Diferencial.</p> <p>Aspectos Éticos, Legais e Deontológicos nos Estados Modificados de Consciência.</p> <p>Fenomenologia da Hipnose Clínica.</p> <p>Demonstrações e exercícios entre discentes.</p> |

| | |
|-------------|---|
| Módulo VIII | Auto-Hipnose. Conceito e características. Indução. Aplicações Demonstração e exercícios entre discentes. |
| Módulo IX | Reflexões sobre a memória e o inconsciente no contexto da Hipnose Clínica. Técnica do “paciente substituto” com o “imago” (memória vivencial) do paciente identificado e ausente. Demonstrações e exercícios entre discentes. |
| Módulo X | <u>Modelos explicativos</u> de vivências em Hipnose, fazendo apelo teórico a memórias ditas “extra- cerebrais” <u>Modelos compreensivos</u> de influências psíquicas exteriores. Técnicas de autodefesa psicológica. Demonstrações. |
| Módulo XI | Modelo e Técnica de Roger Woolger – “DMP – Deep Memory Process” Etapas da revivência de memória – Contributo das Escolas Psicoterapêuticas: Gestalt/Psicodrama/Bioenergética e Filosofias Xamânica e Budista Demonstrações e exercícios entre discentes. |
| Módulo XII | Campos de vivência subjetiva segundo Roger Woolger (Memórias atávicas, trabalho com o Imago de Ancestrais, trabalho com elementos dissociados da psique, trabalho com a sombra do indivíduo, no sentido Jungiano, trabalho com o sentimento de presença espiritual- contributos da Etno Psicoterapia). Demonstrações e exercícios entre discentes. |
| Módulo XIII | Hipnose Cognitiva. Bases da Terapia cognitivo-comportamental. Desenvolvimento do Modelo Psico-educativo Cibernético Sistémico. Bases da hipnose e fenomenologia passíveis de serem aplicadas em Hipnoterapia Cognitivo- comportamental. Modelos de aplicações nos estados de ansiedade e perturbações de humor. Discussão de Casos e Demonstrações. |
| Módulo XIV | Hipnose em situações ginecológicas e disfunções sexuais. |

| | |
|--------------|--|
| | Demonstrações. Práticas supervisionadas. |
| Módulo XV | <p>Estados Modificados de Consciência (EMC) e Terapia. EMC – Processo Simbólico.</p> <p>Frequências, Geometria Sagrada, Corpo Físico/Energético.</p> <p>Trauma e Luto</p> <p>Demonstrações e exercícios entre discentes.</p> |
| Módulo XVI | <p>Hipnose em situações de dor, membro fantasma, síndrome do intestino irritável e parto.</p> <p>Demonstrações e exercícios.</p> |
| Módulo XVII | <p>Elaboração prática de protocolos em situações Clínicas diferenciadas: Medicina Interna, Controle de impulsos, Analgesia e Anestesia</p> <p>Demonstrações e exercícios.</p> |
| Módulo XVIII | <p>Práticas supervisionadas entre discentes.</p> <p>Autoavaliação e Avaliação global do Curso.</p> <p>Encerramento.</p> |