

## Pós-graduação Reabilitação no Desporto

### Plano de estudos:

Unidades curriculares	ECTS
<b>Patologia Aplicada</b> Lesões músculo-esqueléticas I (coluna vertebral) Lesões músculo-esqueléticas II (membro superior) Lesões músculo-esqueléticas III (membro inferior) Cardiologia no Desporto Lesões musculares e fatores de crescimento Fraturas de Stress	5
<b>Fisioterapia no Desporto</b> Ligaduras funcionais no desporto Mobilização dos tecidos moles Electroterapia no desporto Técnicas miotensivas e manipulativas no desporto Estiramentos de cadeias musculares Reforço muscular e reeducação proprioceptiva Exercício Terapêutico Isocinéticos	8
<b>Psicologia Aplicada</b> A equipe multidisciplinar:  -no desporto Dia a dia  -no desporto Psicologia  -no desporto Sociologia  -no Desporto/Desporto e comunicação social.	4
<b>Avaliação Médico Desportiva e Fisiologia do Esforço</b> Avaliação Médico Desportiva Fisiologia muscular e do exercício Sistemas de treino Prescrição do Exercício	5
<b>Metodologias de Investigação</b> Pesquisa e Elaboração de Artigo Científico	3
<b>Seminários de Clínica Integrada</b> Farmacologia e Dopagem Nutrição no Desporto Imagiologia na Patologia Desportiva Biomecânica e técnica desportiva Acupuntura no Desporto Terceira idade, incapacidade e desporto Atividade Física Adaptada	5
Total	30