

Apresentação

Quem gere pessoas desempenha um papel importantíssimo na dinâmica organizacional, uma vez que se espera que seja capaz de motivar, desenvolver e influenciar outros a contribuírem para a concretização da missão e visão organizacionais. Para a concretização deste propósito, é necessário que pessoas e organizações estejam alinhadas num propósito comum que é o de alcançar objetivos num princípio fundamental de resultado ganhar-ganhar. Este quadro de promoção de benefícios mútuos, entre pessoas e organizações, não traduz, contudo, uma tendência nas organizações, onde se observam, recorrentemente, cenários de insalubridade psicológica caracterizados, por exemplo, por uma liderança disfuncional, conservadora e, tantas vezes, limitadora da motivação, criatividade e felicidade dos colaboradores no contexto de trabalho. É imperioso intervencionar estes cenários organizacionais, criando organizações autênticas, com líderes autênticos e criativos que sejam capazes de criar significado para o trabalho realizado, que apresentem transparência relacional, que sejam capazes de criar uma cultura de aprendizagem e desenvolvimento, baseada na confiança e respeito, e capazes de inspirar os seus colaboradores. O Coaching constitui-se num processo eficaz para promover o desenvolvimento de competências que permitem promover a criação de organizações e líderes autênticos e criativos, através de novos e renovados procedimentos e ferramentas.

Objetivo geral e competências a adquirir

Esta Pós-Graduação tem como objetivo geral que os participantes desenvolvam a capacidade de liderança para alcançar metas organizacionais de curto, médio e longo prazo, atuando para este propósito como coaches dos seus colaboradores e, consequentemente, com a responsabilidade e desafio de promoverem o seu desenvolvimento e o das organizações nas quais estão inseridos.

Os participantes desta Pós-Graduação desenvolverão as seguintes competências nucleares:

- **Autoconhecimento** (conhece os seus talentos e limitações; é capaz e gerir críticas sem ser defensivo); está disponível para aprender com os erros);
- **Comunicação** (comunica de forma clara, assertiva e positiva para orientar pessoas para resultados; sabe ouvir, é sensível e agradável e tem paciência com as pessoas com as quais interage);

- **Relacionamento interpessoal** (importa-se com as pessoas, com seus problemas pessoais e profissionais; está disponível para ajudar e demonstra empatia genuína; e é confiável);
- Diagnóstico (é capaz de identificar diferentes tipos de necessidades em contexto organizacional no âmbito do desenvolvimento de pessoas);
- Planeamento, intervenção e avaliação (elabora, aplica e avalia planos de objetivos e de desenvolvimento pessoal, grupal e organizacional que promovem boas práticas de gestão e de desenvolvimento de pessoas);
- Criatividade (**formula novas ideias e promove a sua emergência através da participação e envolvimento de outros**).

Destinatários

A Pós-Graduação dirige-se a licenciados e bacharéis que querem desenvolver competências de coaching e liderança que lhes permitam ser profissionais de excelência e simultaneamente gerir pessoas no século XXI (executivos, diretores, chefes de equipa, supervisores, professores e educadores).

Plano de Estudos e Creditação de Competências

UNIDADES CURRICULARES	HORAS / ECTS
1.0. Coaching: Introdução e Contextualização	16H / 2,5 ECTS
1.1. Business/Executive Coaching – Ajudar a pensar e planear estrategicamente	16H / 2,5 ECTS
1.2. COACHING COM PNL: Ferramentas de PNL que podem acrescentar valor ao Executive Coach	16H / 2,5 ECTS

1.3. Coaching para alta performance – Como utilizar modelos avançados de comunicação para potenciar resultados.	16H / 2,5 ECTS
1.4. Coaching como ferramenta de Liderança	16H / 2,5 ECTS
1.5. Team Coaching	16H / 2,5 ECTS
1.6. Career Coaching: Definir objetivos, alinhar valores e obter resultados	16H / 2,5 ECTS
1.7. Coaching para empreendedores	16H / 2,5 ECTS
Projeto de Intervenção	20H / 10 ECTS
TOTAL	148H / 30 ECTS