

## **Pós-graduação Enfermagem do Trabalho**

### **Enquadramento**

O trabalho é uma atividade eminentemente social e exerce um papel fundamental nas condições de vida do homem. Produz um efeito positivo, quando é capaz de satisfazer as necessidades básicas de subsistência, segurança, autoestima, realização pessoal e de colaboração entre os trabalhadores. Por outro lado, ao realizá-lo, o homem expõe-se constantemente aos riscos presentes no ambiente laboral, os quais podem interferir diretamente na sua condição de saúde e bem-estar.

A Segurança e Saúde no Trabalho estuda a relação trabalho/saúde numa tónica preventiva. As inter-relações e interdependências entre trabalho e saúde formam o objeto de estudo e de intervenção específicos da saúde, tendo como propósito promover condições de trabalho adequadas que assegurem a qualidade de vida no trabalho, proteção da saúde dos trabalhadores e promovam o bem-estar físico, mental e social, prevenindo a doença e os acidentes.

A existência de boas condições de Segurança e Saúde no Trabalho está associada a criatividade, motivação, qualificação, bem-estar físico e psíquico, suporte social, redução das doenças e dos acidentes de trabalho, maior produtividade e menor absentismo.

Na conjuntura atual das políticas de saúde originadas pelas diretivas da OMS, onde se debatem as competências, capacidades, aptidões dos enfermeiros nas mais variadas áreas, torna-se obrigatório projetar a Enfermagem do Trabalho.

A necessidade formativa para exercício profissional do Enfermeiro do Trabalho foi publicado pela Direção Geral de Saúde (DGS), na orientação n.º 009/2014 de 03/06/2014, que possibilita o reconhecimento da habilitação e autorização transitória para o exercício de Enfermagem do Trabalho, visando dar cumprimento à Lei nº 102/2009, de 10 de setembro, que estabelece o regime jurídico da promoção da saúde e segurança do trabalho.

A Pós-Graduação (PG) em Enfermagem do Trabalho visa dotar os enfermeiros de competências próprias que lhes permitam agir no ambiente específico das organizações de trabalho, baseada nas necessidades do trabalhador e no local de trabalho, contribuindo assim para a ambientes de trabalho saudáveis, qualidade de vida do trabalhador e ganhos para as organizações e trabalhadores.

## Objetivos

1. Adquirir conhecimentos científicos e competências para o exercício da atividade de Enfermagem do Trabalho;
2. Debater o enquadramento legal nacional e internacional da Segurança e Saúde no Trabalho;
3. Dominar a organização, as atividades e responsabilidades dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho;
4. Avaliar/classificar os riscos profissionais no local de trabalho;
5. Examinar os instrumentos do planeamento em saúde, na perspetiva da Enfermagem do Trabalho;
6. Entender os princípios de uma cultura de prevenção, desenvolvendo comportamentos seguros no âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho;
7. Desenvolver os princípios e as práticas de promoção e prevenção da saúde nos locais de trabalho;
8. Incorporar diretivas e conhecimentos, na conceção, gestão e disseminação de projetos na área da qualidade da Enfermagem do Trabalho;
9. Desenvolver competências para elaboração, em contexto de trabalho, de projetos de promoção e prevenção da saúde, cooperando para a evolução e produção de conhecimento na área de Enfermagem do Trabalho.

**Destinatários:** Licenciados em Enfermagem

## Plano de Estudos

Unidades Curriculares	Totais	Horas de Contacto	ECTS
Segurança e Saúde do Trabalho	87	TP:20;OT:10	3,5
Metodologias de Identificação de Perigos e Análise de Riscos	87	TP:20;OT:10	3,5
Ergonomia do Trabalho	45	TP:12;OT: 4	2
Psicossociologia do Trabalho: Riscos emergentes	45	TP:12;OT: 4	2
Organização e Gestão de Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho	75	TP:12;OT: 14	3

Enfermagem do Trabalho	112	TP:16;OT:12;S:6	4,5
Ética em Segurança e Saúde no Trabalho	45	T:8; TP:8	2
Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem do Trabalho	87	TP:14;OT:8;S:6	3,5
Estágio em contexto de trabalho	150	CT:36;OT:8;S:6	6
<b>Total</b>	<b>733</b>	<b>250</b>	<b>30</b>