

Pós-graduações Cuidados Continuados e Paliativos

Duração

Dois semestres (60 ECTS)

Objetivos

A Pós-graduação em Cuidados Continuados e Paliativos será conferida a quem demonstre:

- Possuir conhecimentos e capacidade de compreensão aprofundada na respetiva área de especialização em Cuidados Continuados e Paliativos;

- Saber aplicar os seus conhecimentos e a sua capacidade de compreensão e de resolução de problemas em situações novas e não familiares, em contextos alargados e multidisciplinares, relacionados com a área de especialização em Cuidados Continuados e Paliativos;
- Ser capaz de integrar conhecimentos, para lidar com questões complexas e propor soluções para situações imprevisíveis ou de informação limitada ou incompleta; analisar e refletir sobre as implicações e responsabilidades éticas e sociais que possam resultar dessas propostas;
- Ter competência para comunicar conhecimentos e raciocínios a eles subjacentes, quer a especialistas quer a não especialistas, de forma clara, precisa e concisa;
- Ter apetência para a aprendizagem ao longo da vida, de um modo fundamentalmente auto-orientado ou autónomo.

Competências a desenvolver

O Pós-graduado em Cuidados Continuados e Paliativos deverá ser capaz de:

- Gerir e interpretar, de forma adequada, informação proveniente da sua formação inicial, da sua experiência profissional e de vida, e da sua formação pós-graduada;
- Demonstrar uma compreensão mais profunda e uma perspetiva mais alargada da formação adquirida no 1º ciclo de estudos da sua área de formação base;
- Comunicar aspetos complexos de âmbito profissional e académico, a profissionais de saúde e à comunidade em geral;
- Formular e analisar questões/problemas de maior complexidade relacionados com a sua área de especialidade de forma autónoma, sistemática e crítica;
- Manter, de forma contínua e autónoma, o seu próprio processo de autodesenvolvimento pessoal e profissional;
- Produzir um discurso pessoal fundamentado, tendo em consideração diferentes perspetivas sobre os problemas da área de especialização;
- Comunicar os resultados de investigação para audiências especializadas.
- Avaliar a adequação dos diferentes métodos de análise de situações complexas, segundo uma perspetiva académica e profissional avançada;

- Demonstrar um nível de aprofundamento de conhecimentos na área dos Cuidados Continuados e dos Cuidados Paliativos;
- Demonstrar consciência crítica para os problemas da área que carecem de investigação e desenvolvimento;
- Demonstrar ser capaz de aprofundar a humanização dos cuidados de saúde prestados na sua área de atuação.

Plano curricular.

<i>UC1- Introdução à RNCCI</i>
1.1 – Conceitos, Princípios e Fundamentos
1.2 A estrutura organizacional da ECCI
1.3 – A intervenção inter e multidisciplinar <ul style="list-style-type: none">– Admissão– O cuidado integrado na pessoa em situação de dependência– Reunião de Equipa Multidisciplinar– Elaboração do Plano de Intervenção Individual (PII)– Preparação da Alta e Acompanhamento no Domicílio
1.4 – A intervenção da equipa multidisciplinar junto do doente/ cuidadores: <ul style="list-style-type: none">– Gestão de Expectativas– Acompanhamento durante o internamento– Conferência Familiar– Acompanhamento no Pós-Alta e no Domicílio
1.4 – A intervenção da equipa multidisciplinar junto do doente/ cuidadores: <ul style="list-style-type: none">– Projetos Multidisciplinares (PEM e Animação Socio Cultural)
1.5 – Testemunhos nas diferentes unidades <ul style="list-style-type: none">- Unidade de Convalescença- Unidade de Média Duração e Reabilitação- Unidade de Longa Duração e Manutenção
1.6 – Gestão e Liderança na RNCCI

<i>UC2- Introdução aos Cuidados Paliativos</i>
2.1 – História dos Cuidados Paliativos

2.2 – Conceitos, Princípios e Fundamentos dos Cuidados Paliativos
2.3 – Princípios Gerais da Organização de Serviços de Cuidados Paliativos
2.4 – Avaliação e Monitorização da Qualidade em Serviços de Cuidados Paliativos
2.5 – Trabalho em Equipa em Cuidados Paliativos
2.6 – A família e os Cuidadores
2.7 – Cuidados Paliativos em Pediatria
2.8. Cuidados Paliativos no Domicílio
2.9 – Abordagem Sociológica dos Cuidados Paliativos

<i>UC3- Comunicação em Cuidados Continuados e Paliativos (22h)</i>
3.1 – Princípios Básicos da Comunicação em Cuidados Continuados e Paliativos

<i>UC4- Controlo Sintomático em Cuidados Continuados e Paliativos</i>
4.1 – Princípios do Controlo Sintomático
4.1.1 – Farmacológica
4.1.2 – Medicinas Complementares
4.1.3 – Controlo da Infecção
4.2 – Regeneração Celular

4.3 – Introdução ao Controlo da Dor
4.4- Conceitos da Patofisiologia da Dor Oncológica
4.5 – Avaliação da Dor
4.6 – Seleção de Opióides; Seleção de Regime Terapêutico; Dor Oncológica Neuropática; Dor Oncológica Óssea; Crises de Dor: Como controlar
4.7 – Trajectórias das Doenças
4.8 – Cuidados Paliativos nas Doenças Oncológicas
4.9 - Cuidados Paliativos nas Doenças Não Oncológicas
4.10 – Sintomas Gastrointestinais
4. 11 – Sintomas Respiratórios
4.12 – Astenia
4.13 – Prurido
4.14 – Sintomas Génito-Urinários
4.15 – Agitação, Depressão e Delirium
4.16 – Edema, Ascite e Derrame Pleural
4.17 – Síndroma de Anorexia-Caquexia
4.18 – Urgências em Cuidados Paliativos
4.19 – Cuidados com a boca
4.20 – Tratamento paliativo de feridas

4.21 – Via subcutânea: intervenções e cuidados

4.22 – Cuidados e intervenção na Agonia

4.23 – Sedação Paliativa

4.24 – Medidas antecipatórias de agudizações na RNCCI

UC5- Enfermagem de Cuidados Gerais e de Reabilitação em Cuidados Continuados e Paliativos

5.1 – Instrumentos de avaliação da pessoas com necessidade de cuidados de reabilitação em Cuidados Continuados e Paliativos

5.2- Planeamento de Cuidados – em situação de dependência e de fim de vida

5.3 – Promoção de Autonomia no Autocuidado

5.4 – Gestão de Cuidados na assistência em Unidades de Cuidados Continuados – contributos dos Enfermeiros de Reabilitação

5.5 – Capacitação do Cuidador Informal do Doente em Situação de Dependência

5.6 – Prevenção de Sequelas de Alectuamento
- Discussão de Casos Clínicos

UC6- Medicina Física e de Reabilitação em Cuidados Continuados e Paliativos

6.1 – Avaliação da Mobilidade e Estado Músculo-Esquelético na fase de Fim de Vida

6.2 – Intervenção da Fisioterapia em Cuidados Continuados e Paliativos

6.3 – Intervenção da Terapia Ocupacional em Cuidados Continuados e Paliativos

6.4 – Metodologias de Trabalho
- Discussão de Casos Clínicos

UC7- Nutrição e Hidratação em Cuidados Continuados e Paliativos

7.1 – Fisiologia do Envelhecimento

7.2 – Avaliação do Estado Nutricional e de Hidratação

7.3- Nutrição e Cicatrização de Feridas

7.4 – Significado da Alimentação na Trajetória da Doença

7.5 – Alimentação na Síndrome de Anorexia-Caquexia

7.6 – Nutrição e Hidratação em Cuidados Paliativos

7.7 – O Doente, a Família e os Cuidados com a Alimentação
- Discussão de Casos Clínicos

UC8- Serviço Social em Cuidados Continuados e Paliativos

8.1 – As pessoas em fim de vida na sociedade contemporânea – da Singularidade ao Grupo Familiar

8.2- Intervenção do Assistente Social em Cuidados Continuados e Paliativos
8.3 – Respostas Sociais de Suporte
8.4 – Negligência e Maus Tratos
8.5 – O Doente e a Família - Discussão de Casos Clínicos
8.6 – Suporte Social na Família

<i>UC9- Psicologia em Cuidados Continuados e Paliativos</i>
9.1 – Fundamentos psicológicos do processo da doença e do adoecer
9.2- A prestação de cuidados na dor e no sofrimento psíquico
9.3 – O processo da morte e do morrer do ponto de vista psicológico 9.3.1 – Significado da morte 9.3.2 – A experiência do morrer físico, psicológico e social 9.3.3 – Questões espirituais/ existenciais 9.3.4 – O impacto da morte e do morrer no indivíduo e na família 9.3.5 – Diversidade cultural no contexto da morte 9.3.6 – Perda, tristeza e luto 9.3.7 – O luto “normal” e o luto “patológico” (conceitos, fases, sintomas e sinais associados, perturbações associadas)
9.3.8 – Depressão e Ansiedade em Cuidados Paliativos 9.3.9 – Dignidade em Fim de Vida

9.4 – A avaliação e a intervenção psicológica
- Discussão de Casos Clínicos

UC10- Bioética em Cuidados Continuados e Paliativos

10.1 – Princípios e Fundamentos da Bioética

10.2 – Evolução Histórica da Ética em Cuidados Paliativos

10.3 – Humanização da Saúde

10.4 – Bioética e Cuidados em Fim de Vida

10.5 – A Morte e o Processo de Morrer

10.6 – Ética em Cuidados Paliativos Pediátricos

10.7 – Discussão de Casos Clínicos/ Debate

UC11- Importância da Investigação em Cuidados Continuados e Paliativos

11.1 – Evidência Científica em Cuidados Continuados e Paliativos

11.2 – Processos de Investigação Quantitativos

11.3 – Processos de Investigação Qualitativos

UC12- Estágio e Monografia